

Nikotinfüggőség megszüntetése transcraniális mágneses stimulációval

Dohányos világban élünk. A dohányzás az egész világon egyre kíméletlenebbül szedi áldozatait. A WHO a XXI. század pestisének nevezte. Ma Magyarországon Európában a 3. legtöbbet dohányzó nemzetként 3,5 millió ember fújja a cigarettafüstöt, 6,5 millió pedig szívja. Dohányzás következtében minden 15. percben meghal valaki, ami naponta 80–100 dohányos értelmetlen elvesztését jelenti, így évente 30 000-re tehető a halálozások száma. Vezető helyen a tüdő-, illetve gégerák áll. A dohányosok 10-11%-a betegszik meg tüdőrákban, a láncdohányosok pedig szinte kivétel nélkül ennek következtében hálnak meg. Hasonlóan magas a szív- és érrendszeri betegségek, az érszűkület, a stroke kockázata is. A dohányzás 25 jelentős betegségcsoport kialakulásában kóroki tényezőként szerepel.

DR. MOLNÁR GYÖRGY
Empátia Biomed Gyógycentrum

A dohányzás a közegészségügy első számú ellensége, amely ma már a biofizikai orvoslás segítségével könnyedén kiküszöbölhető. A passzív dohányzás miatt is súlyosak a veszteségek. A cigarettafüst fő- és mellékáramlataiban legkevesebb 4000 különböző vegyi anyagot különítettek el. Ezek jelentős része mérgező (arzén, cián, benzol, formaldehid, acetaldehid, etilénoxid, policiklikus aromás szénhidrogének, dohányspecifikus nitrózaminok, szabadgyökök, kátrány, szén-monoxid, radioaktív anyagok, mint pl. a polónium, az ólom 210-es izotópja), több mint 50 rákkeltő hatású, és ott van a függőséget okozó nikotin is (az egyetlen legális drog!), ami gyakran már tizenéves korban rabul ejti a dohányzással gyanútlanul ismerkedőt.

A dohányzással, mint jelentős környezet-szennyező tényezővel is egyre komolyabban kell számolni. Most elsősorban nem az utak mentén, vagy a közlekedési megállóhelyeken országszerte tonnaszámba, felelőtlenül, lazán eldobált csikkekről van elsősorban szó, hanem az egyre sűrűbben gomolygó mérgező füstfelhőkről. Kevesen tudják, hogy az autók „zöldkártyás” minősítésénél vizsgált CO és a

szénhidrogének koncentrációja a cigarettafüstben a kipufogócsőben mért érték négyeszerese. A tudósok szerint az egyre növekvő mértékű dohányzás következtében a Földünk légtérébe eregetett dohányfüst globálisan felelőssé tehető az ózonréteg elvékonyodásáért. Környezetvédelmi szempontból ezt a felismerést kell minél szélesebb körben az érintettekkel megismertetni, és az oktatásban, illetve az egészségügyi dolgozók körében elfogadtatni.

Számos módszer ismeretes a dohányzás elleni küzdelemben. Legismertebbek a különféle nikotintartalmú készítmények (tapaszok, tabletták, rágó gumik), de próbálkoznak csoportterápiákkal, antidepresszánsok alkalmazásával, akupunktúras kezelésekkel, hipnoterápiával, gyógynövénykészítményekkel, és legújabban a vareniclin hatóanyaggal is. E módszerek közös jellemzője a különböző mellékhatások mellett a viszonylag alacsony eredményesség.

Az Empátia Biomed Gyógycentrum 2002-ben Magyarországon elsőként kezdte el széles körben meghonosítani a rendkívül magas, 90%-os hatékonysággal működő transcraniális mágneses stimulációt. A szenvedélybetegek kezelése mindig is a legnehezebb, legösszetettebb egészségügyi feladatok közé tartozott.

Ezen túlmenően a dohányosok „szenvédélyesen” tiltakoznak a szenvedélybeteg megbélyegzés ellen, függetlenül attól, hogy a nikotinhoz való hozzászokás a többi drognál rövidebb idő alatt fejlődik ki, és a függőség is a legrettegettebb kábítószerkéhez hasonlítható. Az 1x1 órás személyes megjelenéssel egybekötött komplex energetikai-harmonizációs, intenzív méregtelenítő kezelést egy 1 hónapos folyamatos fenntartó kezelés követ, egy speciális fémkorong, egy úgynevezett chip segítségével, amelyre rögzítik a teljes terápiás programot, és azt a leszokni vágyók a hasfalra ragasztva viselik. A tapasztalatok szerint a sikeres kezelés három pilléren nyugszik. Ezek a leszokni vágyó dohányos döntése, a megfelelő színvonalú, orvos által irányított szolgáltatás, és a folyamatos folyadékbevitel, vagyis egy hónapon keresztül legalább félóránként, legalább egy pohár víz elfogyasztása szükséges. Hat év alatt közel 6000 eredményes dokumentált kezelés történt. A kezelésen részt vettek közül egyhónapos utánkövetéssel mindössze 10% gyújtott rá. (A kezelés relatív hatékonyságát, illetve a visszaesés okait az 1. és a 2. ábra mutatja). A visszaesők 75%-ánál a rágyújtás oka az elégtelen folyadékfogyasztás volt. A biofizikai módszer egyéves utánkövetéssel elért 72%-os hatékonysága messze túlszárnyalja az eddig alkalmazott egyéb módszerek 30% körüli eredményességét. A dohányzás társadalmi méreteiben elkövetett öngyilkossági kísérletnek is felfogható, ezért minden erővel azon kell fáradozni, hogy még időben fel lehessen hívni a dohányosok figyelmét, hogy ne rohanjanak a vesztükbe, ne rövidítsék meg az életüket átlag 20–25 évvel, és ne vásárolják meg drága pénzért betegségeiket, hiszen ma már van kiút.

A biofizikai eljárás előnye, hogy non-invazív, mellékhatás- és fájdalommentes, egyszerűen és gyorsan kivitelezhető, életkortól függetlenül alkalmazható, intenzív méregtelenítést biztosít, segítségével megszüntethető a nikotínéhség, nincs idegesség, súlygyarapodás. A kezelést követő néhány napon belül érezhetően javul a közérzet, nő a teljesítőképesség, könnyebbé, szabadabbá válik a légzés, helyreáll a szaglás és az ízlelés is. A dohányzásról leszokott betegek azon túl, hogy megtakarítják

a cigaretta árát, gyógyszerekre is kevesebbet költenek, ami évente együtt több százezer forintos megtakarítást is jelenthet. Ez nagyon sok családban a pénztelenségből fakadó állandó stresszt, feszültséget csökkenheti, tovább javítva hazánk egészségügyi statisztikáit.

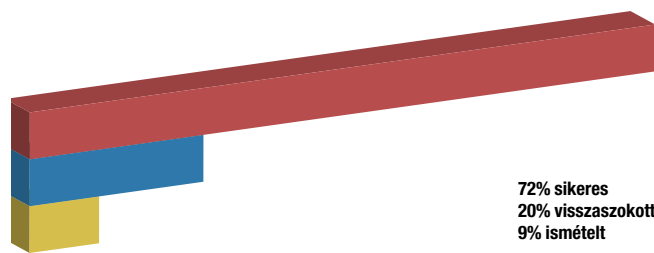
A NIKOTINFÜGGŐSÉG BIOFIZIKAI MEGKÖZELÍTÉSE

A dohányzásellenes terápia alapelve, hogy minden anyag – így pl. a nikotin is – jellemezhető egy egyedi elektromágneses spektrummal. A jelenség Maxwell törvényeiből következik; töltött részecskék mozognak mágneses térben (a Föld mágneses terében), ennélfogva körülöttük is mágneses mező alakul ki, melynek karakterisztikája a részecskék összetétele, milyensége szerint egyedien alakul.

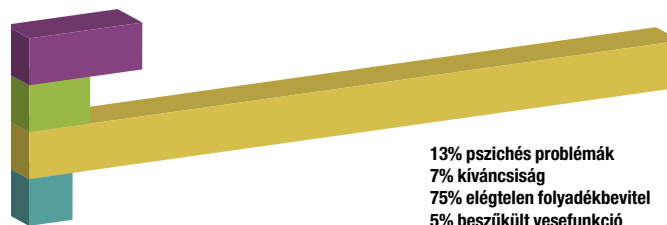
A forradalmian új módszer a hullámtanból ismert interferencia törvényszerűségén alapszik. A dohányzás során a szervezetbe került és elraktározódott mérgek az inverz hullámok segítségével felszabadulnak kötéseikből, a megfelelő és folyamatos folyadékfogyasztásnak köszönhetően pedig a veséken keresztül zavartalanul kiürülnek a szervezetből. Míg az önerőből történő leszokásnál hozzávetőlegesen fél–egy év alatt ürülnek ki a mérgek, addig a mágneses rezonanciával ez az elhúzódó tisztulási folyamat egy-két hétre zsugorodhat. Ennek következtében a különböző mértékben károsodott szervek, szövetek megtisztulva a mérgektől, lehetőséget kapnak, hogy a lehető legrövidebb időn belül valamilyen mértékben regenerálódhassanak, javítva ezzel a működési feltételeket. A rendkívül intenzív mechanikus méregtelenítéssel párhuzamosan néhány nap alatt lezajlik többek között a függőséget okozó nikotin információjának, engrámjának a törlése is, ami a fizikai függőség megszűnését vonja maga után.

Biokémiailag szempontból bizonyított, hogy a nikotin elősegíti a dopamin neurotransmissziót, és a rendszer aktivációja miatt a dohányzás kívánatos motiváló ingerre válik. A dopamin-rendszer szenzitizációja miatt felfokozott sóvárgás alakul ki. Biofizikai szempontból a válasz a pozitív és a negatív visszacsatolásban keresendő. Az emberek nagy része azért kezd el dohányozni, mert látja, hogy mások is dohányoznak. Amikor azonban elszív egy cigarettát, hirtelen nikotin kerül a vérbe, de erre a szervezetben különböző anyagok termelődnek. A nikotin a vérből kb. 30 perc felezési idővel kiürül, de az erre termelődött dopamin és egyéb anyagok jelenléte sokkal tartósabb a vérben. Emiatt a cigaretta elszívása után 1-2 óráig elvonási tünetek jelentkeznek, valamint erős késztetés az újabb cigaretta elszívására. Ha ezután rágyújt az egyén, kellemesebben érzi magát, de csak azért, mert ezzel mérsékli az előző, a korábbi cigaretta utóhatásait. Ezzel azonban

1. ÁBRA.
A kezelés relatív eredményessége (egyéves utánkövetés)



2. ÁBRA
A visszaszokás kockázati tényezői



kialakul a tévhit, hogy a dohányzás enyhíti a szenvedést, oldja a feszültséget, megnyugtat, erőt, önbizalmat ad, elősegíti a szellemi koncentrációt, és ezzel létrehozódnak azok a későbbi tünetek, melyek miatt ismét rá kell gyújtani. Így egy önmagába záródó kör alakul ki, melynek során egyre nagyobb nikotinmennyiséget igényel az egyén. Ez az önmagát erősítő folyamat a pozitív visszacsatolás. A fenti folyamat korlátlan felerősödésének határt szab a rendszerbe beépített non-linearitás, azaz, hogy a szervezet nikotintűrő képessége korlátozott, ezért a nikotinfogyasztás meghatározott értéken stabilizálódik. Ha e szint fölé emelkedik a nikotinszint, súlyos, gyakran életveszélyes mérgezési tünetek léphetnek fel. Ezért az ember a dohányzást csökkenti. A stabil szint alatt viszont kibirhatatlan elvonási tünetek jelentkeznek, emiatt ösztönyszerűen nő a dohányzás mértéke. Ez a stabilizáló mechanizmus a negatív visszacsatolás. A dohányzásról leszokni csak a visszacsatolási lánc teljes megszakításával lehet. Ezt azonban rendkívül megnehezíti, hogy a visszacsatolásban nemcsak a test kémiai nikotinfüggősége vesz részt, hanem aktív szerepet játszik a tudat hamis beállítódása is.

SEGÍTSÉG A TUMOROSOKNAK

Magyarországon ma kb. 350 000 olyan tumoros beteg él, aki még mindig dohányzik, annak ellenére, hogy jó részük éppen e pusztító szenvedély következtében betegedett meg. Az Empátia Biomed saját erejéből finanszírozott egyedülálló vállalatának köszönhetően 2004-től minden tumoros dohányos ingyenesen veheti igénybe a dohányzásellenes terápiát, nagyban javítva ezzel életkörülményeit, de akár életéselyeit is. Annak érdekében, hogy minél több rászorultnak folyamatosan biztosítható legyen ez a segítség, igen fontos minél több alapítvány, vállalkozás, illetve civil-szervezet támogatása.

EMPÁTIÁVAL A FÜSTÖLGŐ DIÁKOKÉRT

Az Empátia Biomed Gyógy centrum kiemelten fontosnak érzi a jövő nemzedékek egészségét, ezért indította útjára 2005. január 10-én országos mozgalmát, amelynek keretén belül minden magyar közép- és felsőoktatási intézmény első 30 önként jelentkező diákja gyakorlatilag ingyen veheti igénybe a korszerű dohányzásellenes terápiát. A családtervezés előtt álló fiatalok figyelmét nem lehet elégszer

DR. MOLNÁR GYÖRGY

Dr. Molnár György az Empátia Biomed Gyógy centrum igazgató főorvosa. Diplomáját 1978-ban Leningrádban, a Kirov Katonaorvosi Egyetemen szerezte. Katonaorvosként öt évig Székesfehérváron, majd 1983-tól Budapesten, a Magyar Honvédség Központi Honvédkórház belgyógyászati szakrendelőjében teljesített szolgálatot. 2001-ben 30 éves szolgálati viszony után alezredesként vonult nyugdíjba, az MH Egészségvédelmi Intézet Alkalmasságvizsgáló osztályainak főorvosaként. Általános szakorvosi, belgyógyászati, foglalkozás-egészségügyi szakvizsgákkal rendelkezik. 1995 óta foglalkozik biofizikai orvoslással, ezen belül a szenvedélybetegek, a dohányosok megsegítése a fő tevékenysége. 1996-ban megalapította az Empátia Biomed Bt.-t, majd 2000-ben a Magyar Biofizikai Orvosi Társaságot (MABOT), melynek azóta is főtitkára. 2000-ben Szegeden vizsgát tett hagyományos kínai orvoslásból (HKO). 2007-ben a CEDH 2 éves klinikai szemléletű homeopátiás tanfolyamát végezte el. A Magyar Diabetológiai Társaság, a Humán Egészségügyi Magánszolgáltatók Egyesülete (HEME), a Kor Kontroll Társaság, az Amerikai–Magyar Orvosszövetség, a Környezettudatos Vállalatirányítási Egyesületek Társaságának (KÖVET), az Országos Dohányfüstmentes Egyesület (ODE), valamint a Magyarországi Dohányzásellenes Koalíció (MDK) tagja. 1998 óta képviseli Magyarországon a BLCOM 2000 rezonanciás diagnosztikai és terápiás készülék gyártóját, a REGUMED GmbH-t.

felhívni a dohányzás magzatkárosító hatásaira, ezért ezt a hatékony segítséget országosan 25 000 diák számára még a gyermekáldás előtt fontos hozzáférhetővé tenni.

Általánosan elfogadott tény, hogy a dohányzás elsősorban nem egészségügyi eredetű probléma, de visszaszorításában az egészségügyi szolgálatoknak jelentős szerepet kell vállalnia. A kötelező, széles körű, folyamatos prevención túl a leghatékonyabb gyógyítási eljárásokat aktívan fel kell ajánlani a dohányosoknak, de mindenekelőtt pozitív példamutatással a helyi dohányzásellenes kampányok élére kell állni. Minden háziorvos kolléga feladata, és egyben jól felfogott érdeke is, hogy a módszert minél több szenvedélybetegnek javasolja, hiszen a kezelést bárki, életkortól, általános egészségi állapottól függetlenül veszélytelenül igénybe veheti, kivételt csupán az epilepsziás, illetve a szívritmus-szabályzóval élő betegek jelentenek.

Vitathatatlan, hogy az alapellátásban dolgozók befolyása jelentős a gondjaikra bízott betegek gondolkodására, szokásaira. Kitűnő kezdeményezés indult el például a Zempléni Irányított Betegellátási rendszerhez tartozó régióban. A sátoraljaújhelyi Evolúció Betegellátási és Prevenciói Központ magas színvonalú koordinációs tevékenységének hála immár 104 háziorvos praxisában hozzáfér-

hető a világszínvonalú terápia. Valószínű, hogy a példamutató kezdeményezés mihamarabb követőkre talál, és mind többen élhetnek füstmentesen, egészségesebben. „Senki nem lehet szabad, aki szenvedélyének rabja!” – figyelmeztetett Püthagorasz.

Az Európai Unió direktíváinak megfelelően, a többi európai országhoz hasonlóan, a dohányzást illetően Magyarországon 2009-ben remélhetőleg jelentős megszorításokat, korlátozásokat vezetnek be a zárt helyeken, éttermekben. A várható sokszzerű hatás, tiltakozás enyhítése érdekében minél szélesebb körben kívánatos lenne a dohányosok minél korábbi tájékoztatása. A dohányzás tiltásokkal, diszkriminációval, törvényi szabályozásokkal érdemben nem befolyásolható. Nem szabad, hogy a dohányzásellenes aktivisták segítőlétsz közzeledését üldözésnek, hajtóvadászatnak tartsák, éppen ezért a dohányosokhoz nagy empátiával, toleranciával kell fordulni.

A megfelelően módosított addikciós program a nikotinon túl egyéb drogokhoz kialakult függőségek megszüntetésében is bevethető.

Évek során a módszer követői gombamód szaporodtak a fővárosban és országsszerte egyaránt. Az 1997-es természetgyógyászatról szóló többszörösen módosított törvény a biofizikai orvoslás (biorezonancia) gyakorlását orvosi diplomához köti. A gyakorlatban viszont

nagyon széles a kínálat, hiszen a magabiztos és vakmerő alkalmi „gyógyítók” nem ritkán ORKI-minősítés hiányában bizonytalan eredetű mágneses rezonanciás készülékkel, ÁNTSZ működési engedély- és egészségügyi képesítés nélkül hirdeteisekben felelőtlenül, megtevesztően ígérnek azonnali megtisztulást. Az alapellátásban dolgozók számára rendkívül fontos tehát a korrekt szolgáltatók ismerete, mert így könnyebben el tudnak igazodni a jelenlegi átmeneti zűrzavaros állapotban.

Az aktív, kezdeményező egészségügyi szolgáltatókkal kölcsönösen kedvező együttműködési konstrukciókat célszerű kialakítani. Ha egy körzetben legalább 20 fő leszoktató kezelését kéri, akkor a segítség „házhoz megy”, tehát kiszállás is szervezhető. Miután a probléma országos méretű, a szolgáltatás is országos lefedettséget kíván. Szövetségesek, együttműködő partnerek jelentkezésére mindig szükség van, hisz ezt a harcot csak közös erővel lehet megnyerni a dohányzás ellen, a dohányosokért. Együtt az egészségesebb jövőért!

**Az Empátia Biomed Gyógycentrum elérhető a 06-20-552-2898-as telefonon, illetve az interneten:
www.empatia-biomed.hu,
e-mail: empatia@vivamail.hu.**